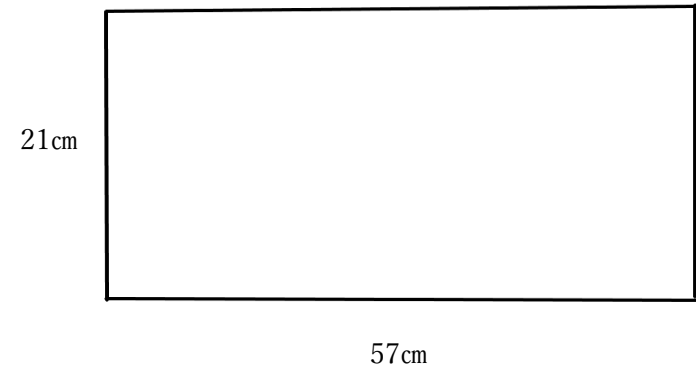


# 簡単！布マスクの作り方

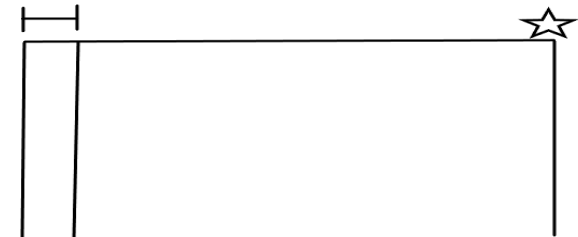
使用する布は成人の方が使用することを考え、派手なものやキャラクターものは避けるようにお願いします。

①布を縦21センチ・横57センチになるように切る。



②布の中心に向かって、上下から折る。この状態でアイロンでおさえる。

2cm



③左端から2センチのところまで右端から布を折り、右端（★部分）にアイロンで折り線をつけます。

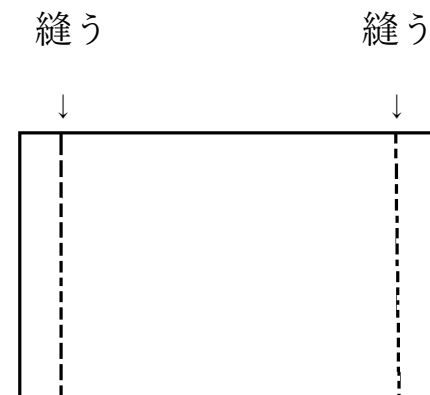
**TAmask Project**

④折った★部分をいったん開いて、左右両端から★部分に向けて布を折ります。この時、★の折り線から左右各5ミリ外側に布の端がくるようにします。  
アイロンでおさえます。

⑤再び、★の部分でパタンと折ります。  
この時、下側にくる面の横幅が1センチ大きくなっています。

⑥ゴムを通す場所を作るため、両端から1・5センチのところを、まっすぐに縫います。

⑦ゴムを通します。ゆるめのヘアゴムで代用できます。  
通ったゴムを結んで、余分な部分をハサミで切り、結び目を布の中に隠します。



～完成！！！！ご協力ありがとうございます～